

**Режим дня в младшей разновозрастной группе детей от 1,5 до 3-х лет**

Содержание	Время
<b><i>Холодный период года</i></b>	
Приход детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.55-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-9.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.50-11.35
Подготовка к обеду	11.50-12.05
Обед	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей; Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-17.45
<b><i>Тёплый период года</i></b>	
Приход детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения	10.45-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-17.45

### Режим дня в старшей разновозрастной группе детей от 4-х до 7-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Приход детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей; Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-17.45

<i>Тёплый период года</i>	
Приход детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, наблюдения	10.30-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30-17.10
Ужин	17.10-17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-17.45