

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА СЕЛА ЭНМЕЛЕН»**

689275 с. Энмелен, ул. Н-Чирикова, 9 Провиденский городской округ,

Чукотский автономный округ,

Тел./факс: 8(427-35) 29-249е-mail: school-enmelen@yandex.ru

Утверждено

Приказ №03-01/5 от 30.08.2023 г.

**Режим дня
в младшей группе (от 1,5 до 3 лет)**

Режимные моменты	Режим дня в зимний период	Режим дня в летний период
Прием, осмотр, игры	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00
Подготовка к завтраку	8.15 – 8.20	8.20 – 8.30
Завтрак	8.20 – 8.50	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к НОД	8.55 – 9.00	9.00 – 10.00
Совместная образовательная деятельность (подгруппы)	9.00 – 9.40	
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	10.00 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 10.15	10.10 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	10.25 – 11.00	11.00 – 11.10
Чтение х/л. Подготовка к обеду	11.00 – 11.30	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Коррекционная гимнастика после сна в группе	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику	15.40 – 15.55	
Беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию	16.00 – 16.20	
Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность)	16.20 – 17.00	15.50 – 17.00
Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45

**Режим дня
в старшей группе (от 3 до 7 лет)**

Режимные моменты	Режим дня в зимний период	Режим дня в летний период
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуально-коррекционная работа.	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Утренняя коррекционная гимнастика	8.25 – 8.35	8.10 – 8.20
Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00
Пальчиковая гимнастика	9.00 – 9.10	9.00 – 9.20
Занятия по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 20, 25, 30 мин; учебная нагрузка – 20, 25, 30 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)	9.10 – 11.10	
Навыки самообслуживания.	11.10 – 11.20	9.20 – 9.30
Прогулка	11.20 – 11.50	9.30 – 11.50
Обед: воспитание культуры еды. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе (10, 15 минут)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник: воспитание культуры еды	15.15 – 15.30	15.00 – 15.30
Индивидуально-коррекционная работа с детьми согласно графику	15.30 – 16.00	
Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию	16.00 – 16.30	15.30 – 15.50
Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (30, 40 минут)	16.30 – 17.00	15.50 – 17.00
Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45